

FORENINGSGUIDE

Bydelsmødrenes Landsorganisation



BYDELSMØDRE

Juli 2012

INDHOLD

Introduktion til Foreningsguiden	2
Hvad er fundraising	6
Lav en fundraising-gruppe	8
Søg midler hos lokale banker	11
Søg midler hos andre foreninger	12
Søg midler hos kommunen	13
Søg midler hos lokale butikker	14
Tjen selv penge	16
Søg midler hos lokale fonde	17
Søg midler hos lokale spillehaller	18
Sådan skriver I en ansøgning - forarbejdet	19
Sådan skriver I en ansøgning	20
Når I har fået støtte	23

Arbejdsark og Eksempler

Årshjulet	25
Hvor kan vi søge midler + eksempel	26
Eksempel på ansøgning om støtte til temaaften	30
Eksempel på budget for ansøgning om støtte til temaaften	33
Bevis på støtte til Bydelsmødrene	34
Eksempel på takkebrev	35



Alle arbejdsark, der er vist i Foreningsguiden, er vedlagt som løse ark. De er klar til at kopiere, så I altid har nogle at bruge.

INTRODUKTION til foreningsguiden

Vi har lavet denne guide for at gøre det nemt for jeres Bydelsmødregruppe at lave en forening og for at gøre jeres foreningsarbejde så nemt, som muligt. Foreningsguiden er delt op i 4 dele:



I Foreningsguiden er der:

- **Opskrifter.** Opskrifterne forklarer trin for trin, hvordan I kan arbejde som forening. Der er fx opskrifter på at stifte en forening, holde møder, styre økonomi.

- **Arbejdsark.** Arbejdsarkene gør det nemmere at løse opgaverne i foreningen. I opskrifterne står der, hvilke arbejdsark I kan bruge.

- **Eksempler.** Eksemplerne viser, hvordan I skal bruge arbejdsarkene.

Arbejdsark og **eksempler** sidder bagest i hver del af foreningsguiden. Arbejdsarkene ligger også løst klar til brug. Husk at kopiere arbejdsarkene, så I altid har nogle, I kan bruge.

Stil Foreningsguiden på bordet imellem jer.
Følg opskrifterne skridt for skridt.

God arbejdslyst

Hilsen
Bydelsmødrenes Landsorganisation



I Foreningsguiden vil I se følgende billeder:



Skriv
Fx udfyld arbejdsark



Bilag



Eksempel



Økonomi
Fx penge, revisor og regnskab



Find lokale
fx til generalforsamling



Vedtægter



Send
Fx med mail eller med post



Bestyrelse
Fx valg af bestyrelse



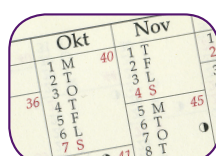
Vælg dirigent



Eventuelt



Frivillige



Aftaler
Fx møder



Computer
Fx netbank og regnskabsark



Tak
Fx afslutning af møder



Tal med
Fx banken, med andre kvinder



Kontakt
Fx aviser, kommuner, andre foreninger

ÅRSHJULET

Årshjulet viser de opgaver, en Bydelsmødre-forening har hvert år. Fx generalforsamling, månedsmøder, landsmøde osv.

Brug årshjulet til:

- At få overblik over året og opgaverne
- At skrive opgave og aktiviteter ind, som I beslutter at lave i løbet af året

Tag Årshjulet med til hvert møde I holder, så er I sikre på, at alle ved, hvad der sker hvornår.

Brug arbejdsarket "Årshjul" side 25.

ÅRSHJUL

- **Årshjulet er jeres overblik**
Årshjulet giver et overblik over de opgaver, der sker i en Bydelsmødre-forening hvert år. (Fx generalforsamling, månedsmøder, fornyelse af Dankort).
- **Skriv de opgaver og aktiviteter ind,** som I beslutter at lave i løbet af året. Så har I hele tiden et overblik over jeres arbejde.
- **Tag Årshjulet med** til hvert møde I holder, så er I sikre på, at alle ved, hvad der sker hvornår.

Noter:

Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk

HVAD ER FUNDRAISING?



Fundraising betyder at skaffe penge eller andre ting, som I kan bruge i foreningen til at lave de aktiviteter, I gerne vil

I kan skaffe fx tasker, lokale, teaterbilletter, brød eller en kaffemaskine.

Søg lokalt

Vi opfordrer jer til at søge penge lokalt, da det giver de bedste muligheder for støtte.

HUSK

Allerede når I får en idé til, hvad I godt kunne tænke jer at lave i foreningen - et kursus, en fest, en café - så tænk over, hvordan I kan skaffe penge, ting og mad.

IDÈ

Tænk på om I kan tjene lidt penge på nogle af de aktiviteter, I laver, så aktiviteten kan skaffe penge til sig selv. Fx sælge kage eller mad.

Brug jeres fantasi

Det er vigtigt at tænke på alle muligheder, når I skal finde ud af, hvem der kan støtte jer.

EKSEMPLER PÅ STEDER

I kan søge om penge, ting og mad

Kommunen. Se side 13.

- Integrationspuljer
- Sociale puljer

Lokale banker

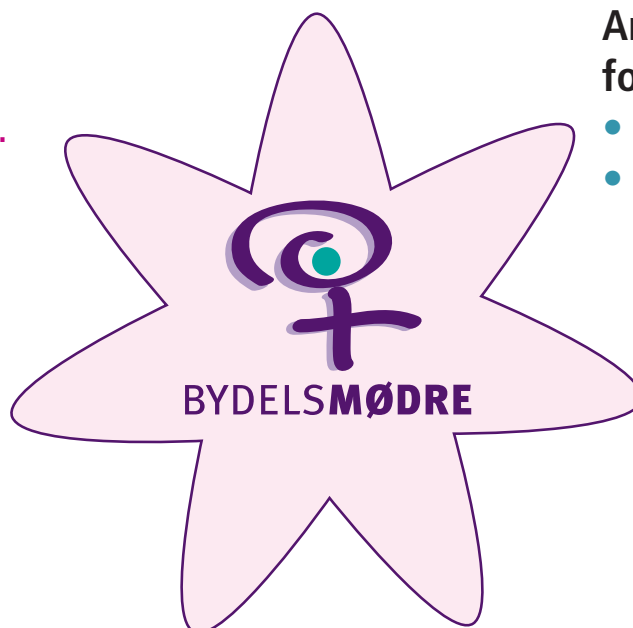
Se side 11.

Andre lokale foreninger. Se side 12.

- Fx Lions Club
- Fx Rotary

De lokale spillehaller

Se side 18.



Lokale fonde

Se side 17.

Lokale butikker. Se side 14.

- Det lokale supermarked
- Den lokale tankstation
- Den lokale boghandler
- Den lokale bager
- Den lokale biograf
- Andre butikker

Tjene penge selv. Se side 16.

- Loppemarked
- Holde foredrag
- Sælge mad og drikke

På de næste sider er der gode råd til, hvordan I kan søge forskellige steder.

OBS!

På www.frivillighed.dk kan I finde gratis kurser i, hvordan I fundraiser.

- Se på listen over "Tilbud og aktiviteter"
- Vælg kurser (Foreningsfundamentet)

LAV EN FUNDRAISING-GRUPPE



Lav en gruppe af Bydelsmødre og evt. andre frivillige, som synes, det er sjovt og spændende at skaffe penge og andre ting til jeres forening.

OBS!

I skal både skaffe penge til den almindelige drift - fx til forplejning, print og til de aktiviteter I gerne vil lave.

I SKAL BRUGE

- Foreningens Budget for dette år. Det får I fra bestyrelsen
- Arbejdsark "Årshjul" side 25
- Arbejdsark "Hvor kan vi søge midler?" side 26

Budget 2013
Bydelsmødrene - Blomsterlund

Kategorier	Årsopgørelse 2012		Budget 2013	
	Indtægt	Udgift	Indtægt	Udgift
Fonde og puljer	4.000		4.000	
Færdens støtte	4.000		4.000	
Diverse	0		3.000	
Udgifter				
U-Aktiviteter		2.021,00		4.000
U-Uddannelse		0,00		0
U-Kontorartikler		200,00		300
U-Telefon og internet		0,00		0
U-Transport		3.567,00		2.000
U-Deltagelsebyrer		0,00		0
U-Kurser		0,00		1.000
U-Materiale		380,00		200
U-Møder		1.062,00		1.000
U-Honorar		0,00		1.000
U-Revision		0,00		100
U-Diverse		0,00		500
Resultat	8.000,00	7.230,00	11.000	10.100
Saldo	770		900	

Red trekant i hjørnet på en celle viser, at der er en kommentar.

Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk

ÅRSHJUL
 • Årshjulet giver et overblik over det arbejde, der sker i en bydelsmødre-forening i løbet af et år. I hele tiden et overblik over opgaver og aktiviteter. Besluttes at lave i løbet af året. I hele tiden et overblik over opgaver og aktiviteter. Besluttes at lave i løbet af året.

HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelsmødre-foreningen

Formål
 • At samle alle ideer til hvor Bydelsmødre-foreningen kan søge midler
 • At lave en plan

Sådan gør I
 Lav en brainstorm på, hvor I kan søge midler
 - vær kreative!
 Skriv i hver kasse.

Svar på spørgsmålene
 • Hvad kan vi søge til?
 • Hvordan søger vi?
 • Hvornår er der ansøgningsfrist?
 • Hvornår får vi svar?
 • Hvem søger?

Det skal I bruge
 • Print eller kopier skemaet her
 • En som skriver ind i skemaet

Hvor kan vi søge?	Hvad kan vi søge?	Hvordan søger vi?	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?
Pulje, bank, forening mm.	Tjek hvad I kan søge til, er det penge, ting, mad eller?	Fx ansøgningskema			

Bydelsmødrene Landsorganisation www.bydelsmor.dk

Dato: _____

KOPIER ARKET

SÅDAN GØR I

1 Saml fundraising-gruppen til et møde

2 Se på foreningens budget, så I ved cirka hvor mange penge, ting og mad I skal skaffe.

Budget 2013
Bydelsmødrene - Blomsterlund

Kategorier	Årsopgørelse 2012		Budget 2013	
	Indtægt	Udgift	Indtægt	Udgift
Færdig og udbyr	4.000		4.000	
Bydelskassen	4.000		4.000	
Bidrag	0		3.000	
Udgift		2.037,00		4.000
Udskudte		0,00		0,00
Udskudte		200,00		300,00
Udskudte og利息		0,00		0,00
Udskudte		3.567,00		2.000,00
Udskudte		0,00		0,00
Udskudte		100,00		1.000,00
Udskudte		100,00		0,00
Udskudte		1.000,00		1.000,00
Udskudte		0,00		0,00
Udskudte		0,00		0,00
Udskudte		0,00		0,00
Udskudte		0,00		0,00
Resultat	8.000,00	7.237,00	1.000,00	1.300,00
Sådan	770		900	

Råd tilsat i hjemmet på en række vises, at det er en kommentar.

3 Skab et overblik over foreningens aktiviteter

Skriv aktiviteterne ind i Årshjulet, så I kan se, hvornår I har brug for penge, ting og mad.

Brug arbejdsark "Årshjul" side 25.



4 Tænk bredt og skriv ned. Skriv alle de steder ned, I kan forestille jer at søge om penge, ting, mad osv. i jeres lokalområde. Skriv idéerne ned.

HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydel

Formål

- At samle alle steder til hvor Bydelmødreforeningen kan søge midler
- At lave en plan

Sådan gør I

Læs en liste over på, hvor I kan søge i hver kategori! Skriv i hver kasse.

Svar

- Hvilke steder?
- Hvornår?
- Hvem?

Hvor kan vi søge?

• Lokale butikker

Hvad kan vi søge?

• Lokale butikker

Hvornår søger I?

• Lokale butikker

Eksempler på steder I kan søge om penge, ting og mad

Lokale butikker Se side 11.

- Kommunens Se side 13.
 - Integrationspuljer
 - Sociale puljer
- Andre lokale foreninger. Se side 12.
 - Fx Lions Club
 - Fx Rotary
- Lokale fondse Se side 17.
- Lokale butikker. Se side 14.
 - Det lokale supermarked
 - Den lokale bankkæde
 - Den lokale boghandler
 - Den lokale bager
 - Den lokale bogtrykker
 - Andre butikker
- Tjene penge selv. Se side 16.
 - Loppemarked
 - Hvide foredrag
 - Selg mad og drikke

På de næste sider er der gode råd til, hvordan I kan søge forskellige steder.

OBS!

På www.frivillighed.dk kan I finde gratis kurser i, hvordan I fundraise.

- Se på listen over "Tilbud og aktiviteter"
- Vælg kurser (foreningsfundamenter)

Brug arbejdsark

"Hvor kan vi søge midler?" side 26.

Se opskrift "Eksempler på steder I kan søge om penge, ting og mad" side 7.

5 Undersøg hvornår der er ansøgningsfrister (I kan tit se dem på internettet) og skriv dem ind på Årshjulet.

Brug arbejdsark "Årshjul" side 25.

ÅRSHJUL

• Årshjulet er jeres overskik

• Skriv de opgaver og aktiviteter

• Tag Årshjulet med til hvert møde

Noter:

6 Fordel opgaverne. Skriv i arbejdsarket, hvem der kontakter hvilke steder og hvornår I vil gøre det.

HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelmødre-foreningen

Formål

- At samle alle steder til hvor Bydelmødreforeningen kan søge midler
- At lave en plan

Sådan gør I

Læs en liste over på, hvor I kan søge i hver kategori! Skriv i hver kasse.

Svar på spørgsmålene

- Hvor kan vi søge?
- Hvornår søger vi?
- Hvornår er den ansøgningsfrist?
- Hvornår får vi svar?
- Hvem søger?

Det skal I bruge

- Print eller kopier stemplet her
- En stem skriver ind i stemplet

Hvor kan vi søge?	Hvad kan vi søge?	Hvornår søger vi?	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?

Dato: _____ KOPIER ARKET

Brug arbejdsark

"Hvor kan vi søge midler?" side 26.

Søg midler hos LOKALE BANKER



De fleste bankers lokale afdelinger har fonde, som giver penge til foreninger

SÅDAN GØR I



1 Gå hen og tal med jeres lokale bank og find ud af, hvad de støtter og hvordan I kan søge penge.

- Spørg om, hvad der er vigtigt i en ansøgning
- Spørg om, hvad de ellers har støttet
- Spørg om, hvor mange penge I kan søge
- Bed om et ansøgningskema, hvis de har et



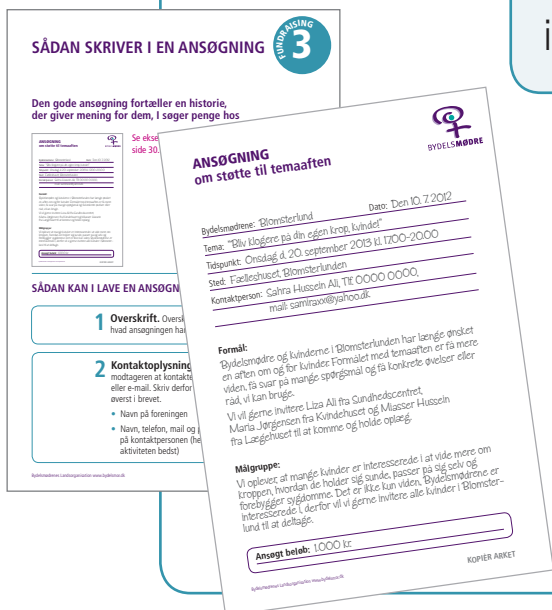
2 Skriv ansøgningen

HUSK

Lad altid en anden person rette ansøgningen igennem, inden I sender den.

Brug opskrift "Sådan skriver I en ansøgning" side 20.

Se eksempel "Ansøgning" side 30.



Søg midler hos ANDRE FORENINGER

Der findes lokale foreninger, som giver støtte til andre foreninger. Det er fx:

- Lions Club
- Rotary

SÅDAN GØR I

1 Find ud af om Lions Club, Rotary eller andre foreninger findes i jeres lokalområde. Slå det op på internettet fx: www.lions.dk/medlem-findklub



2 Kontakt foreningen. Spørg, hvad de støtter og om I har mulighed for søge penge hos dem.

- Spørg om, hvad der er vigtigt i en ansøgning
- Spørg om, hvad de har støttet
- Spørg om, hvor mange penge I kan søge
- Bed om et ansøgningskema, hvis de har et

SÅDAN SKRIVER I EN ANSØGNING

FUNDRAISING 3

Den gode ansøgning fortæller en historie der giver mening for...



ANSØGNING om støtte til temaaften

Dato: Den 10. 7. 2012
 Bydelsmødrene: Blomsterlund
 Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvinder"
 Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2013 kl. 1700-2000
 Sted: Tællehuset, Blomsterlund
 Kontaktperson: Sahra Hussein Ali, Tlf: 0000 0000,
 mail: samrasov@yahoodk

SÅDAN KAN I LAVE

1 Ove

2 Kont

eller e-

ovest i

• Navn

• Navn

på kon

aktivit

Formål:
 Bydelsmødrene og kvinderne i Blomsterlund har længe ønsket en aften om og for kvinder. Formålet med temaaften er at få mere viden, få svar på mange spørgsmål og få konkrete øvelser eller råd, vi kan bruge.

Vi vil gerne invitere: Liza Ali fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Masser Hussein fra Lægehuset til at komme og holde oplæg.

Målgruppe:
 Vi oplever, at mange kvinder er interesserede i at vide mere om kroppen, hvordan de holder sig sunde, passer på sig selv og forstår deres sygdomme. Det er ikke kun viden, Bydelsmødrene er interesserede i, derfor vil vi gerne invitere alle kvinder i Blomsterlund til at deltage.

Ansøgt beløb: 1000 kr.

KOPIER ARKET

3 Skriv ansøgningen

HUSK

Lad altid en anden person rette ansøgningen igennem, inden I sender den.

Brug opskrift "Sådan skriver I en ansøgning" side 20.

Se eksempel "Ansøgning" side 30.

Søg midler hos KOMMUNEN



I kommunen er der forskellige puljer, I kan søge til det frivillige sociale arbejde, som I laver.

SÅDAN GØR I




- 1 Ring til jeres kommune** og spørg dem, hvilke muligheder der er for at søge støtte til jeres frivillige arbejde. Når I har fundet den rigtige person - så spørg om:
 - Hvad der er vigtigt i en ansøgning til dem?
 - Hvor mange penge I kan søge?
 - Hvornår er der tidsfrist?
 - Bed om et ansøgningskema, hvis de har et



- 2 Søg fx §18 midler.** §18 er en pulje ved kommunen, som støtter det frivillige sociale arbejde.
 - I kan som forening søge puljen to gange om året
 - Her er der mulighed for at få støtte til driften af foreningen fx print, transport, forplejning

Brug opskrift "Sådan skriver I en ansøgning" side 20.

Se eksempel "Ansøgning" side 30.

SÅDAN SKRIVER I EN ANSØGNING 

Den gode ansøgning fortæller en historie, der giver mening for dem, I søger støtte hos.

Se eksempel side 30.

ANSØGNING om støtte til temaaften

Bydelsmødrene: Blomsterlund Date: Den 10. 7. 2012
Tema: "Bli' klogere på din egen krop, kvinder"
Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2012 kl. 17:00-20:00
Sted: Fælleshuset, Blomsterlund
Kontaktperson: Sahra Hussain Ali, TT 0000 0000
mail: samira@byghoedat

Formål:
Bydelsmødrene og kvinderne i Blomsterlund har længe ønsket en aften om og for kvinder. Formålet med temaaften er få mere viden, få svar på mange spørgsmål og få konkrete øvelser eller råd, vi kan bruge.
Vi vil gerne invitere Liza Ali fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Miasse Hussain fra Lægehuset til at komme og holde oplæg.

Målgruppe:
Vi oplyser at mange kvinder er interesserede i at vide mere om kroppen, hvordan de holder sig sunde, passer på sig selv og forebyggelse sygdomme. Det er ikke kun viden, bydelsmødrene er interesserede i, derfor vil vi gerne invitere alle kvinder i Blomsterlund til at deltage.

Ansøgt beløb: 1.000 kr.

KOPIER ARKRET

SÅDAN KAN I LAVE EN ANSØGNING

- 1 Overskrift:** Overskrif hvad ansøgningen handler om.
- 2 Kontaktoplysning:** Modtageren af kontakten eller e-mail. Skriv derfor i øverst i brevet:
 - Navn på foreningen
 - Navn, telefon, mail og på kontaktpersonen (her aktiviteten bedst)

Søg midler hos LOKALE BUTIKKER

Det er en god idé at finde ud af, hvilke lokale butikker, der kan sponsorere og støtte jeres forening.

Vær kreative, når I skal finde butikker.

SÅDAN GØR I

1 Sæt jer sammen og skriv alle jeres idéer ned til, hvem der kan støtte jer med ting/mad/drikke.

HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelsmødre-foreningen

BYDELSMØDRE

Formål • At samle alle idéer til hvor Bydelsmødre-foreningen kan søge midler • At lave en plan	Sådan gør I Lav en brainstorm på, hvor I kan søge - vær kreative! Skriv i hver kasse.	Svar på spørgsmålene • Hvor kan vi søge til? • Hvordan søger vi? • Hvem får vi støtte fra? • Hvem søger?	Det skal I bruge • Print eller kopier skemaet her • En som skriver ind i skemaet
Hvor kan vi søge? Prøv, hvad I kan søge om.	Hvad kan vi søge? Skriv hvad I kan søge om, og det penge, ting, mad osv.	Hvordan søger vi? Hvordan søger vi?	Ansøgningsfrist
			Hvornår får vi svar?
			Hvem søger?

Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk Dato: _____ KOPIER ARKET


Brug arbejdsark

"Hvor kan vi søge midler" side 26.

Her er nogle idéer:

- **Det lokale supermarked** kan måske støtte jer med kaffe og småkager til bestyrelsesmøderne
- **Den lokale bager** kan måske støtte jer med brød og kager til jeres møder eller til fællesspisning eller café
- **Den lokale boghandler** kan måske give jer printerpapir eller en kalender én gang om året
- **Butikker i det lokale indkøbscenter** kan måske støtte jer med gaver til konkurrencer eller foredragsholdere
- **Den lokale biograf** kan måske støtte jer med nogle billetter, I kan bruge til gaver til foredragsholdere eller gaver til konkurrencer
- **Det lokale bibliotek** kan måske give jer lov til at kopiere eller printe jeres foldere

2 Fordel opgaverne. Aftal hvem, der skal kontakte de butikker, som I vælger at spørge.

HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelsmødre-foreningen 

Formål

- At samle alle idéer til hvor Bydelsmødrene foreningen kan søge midler
- At lave en plan

Sådan gør I

Lav en liste over på, hvor I kan søge midler

• Hvor meget? Skriv i hver kasse.

Svar på spørgsmålene

- Hvor kan vi søge?
- Hvornår søger vi?
- Hvornår er det ansøgningsfrist?
- Hvornår får vi svar?
- Hvem søger?

Det skal I bruge

- Print eller kopier skemaet her
- En søm så I kan sid i skemaet

Hvor kan vi søge?	Hvad kan vi søge?	Hvornår søger vi?	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?

Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk Dato: _____ KOPIER ARKET

Skriv det ind i den sidste kolonne i arbejdsark "Hvor kan vi søge midler" side 26.

3 Gå hen i butikkerne og fortæl om jeres arbejde, og hvad de kan hjælpe jer med: brød, papir, mad, penge, kaffe, gaver osv.



HUSK

Fortæl i butikken, at de kan få et bevis på, at de har støttet Bydelsmødrene. De kan hænge beviset op i butikken, så andre kan se det.

Brug "Bevis på støtte" side 34.
Print det på kraftigt papir.

4 Giv/send takkebrev

Det er en god idé at give dem, som støtter jer, et takkebrev fx til nytår.

Se eksempel "Takkebrev" side 35.



TJEN PENGE SELV



Som frivillig forening kan I også selv tjene penge.

Her er nogle idéer, som I kan blive inspireret af:

- **Loppemarked**
- sælge ting I eller andre ikke bruger mere
- **Sælge mad og drikke**
fx til en byfest
- **Sælge hjemmelavede ting**
fx strømper, halstørklæder, mad
- **Entréindtægter**
Penge folk betaler for at komme til en aktivitet, som I har arrangeret
- **Foredrag**
Er der én i jeres forening, som er god til at fortælle, hvad I laver eller fortælle om sit eget liv, så tilbyd foredrag mod betaling

Søg midler hos **LOKALE FONDE**



I jeres lokale område kan der være lokale private fonde, som I kan søge til jeres arbejde.

SÅDAN GØR I

1 Undersøg om, der findes lokale fonde i jeres område. Spørg fx på biblioteket.



2 Tjek fondens hjemmesiden eller ring og spørg, hvordan I gør.

Find ud af :

- Hvad der er vigtigt i en ansøgning?
- Hvor mange penge I kan søge?
- Hvornår er der tidsfrist?
- Har de et ansøgningskema, I kan bruge?



3 Skriv ansøgning.

Brug opskrift "Sådan skriver I en ansøgning" side 20.

Se eksempel "Ansøgning" side 30.

SÅDAN SKRIVER I EN ANSØGNING **FUNDRAISING 3**

Den g der gi

ANSØGNING om støtte til temaaften

BYDELSMØDRE

Dato: Den 10.7.2012

Bydelsmødrene: Blomsterlund

Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvinder"

Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2012 kl. 17:00-20:00

Sted: Fælleshuset, Blomsterlund

Kontaktperson: Sahra Hussain All, Tlf. 0000 0000, mail: sahirax@johouk

SÅDAN KAN

Formål: Bydelsmødrene og kvinderne i Blomsterlund har længe ønsket en aften om og for kvinder. Formålet med temaaften er få mere viden, få svar på mange spørgsmål og få konkrete råd eller råd, vi kan bruge.

Vi vil gerne invitere Liza All fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Madsen Hussain fra Lægehuset til at komme og holde oplæg.

Målgruppe: Vi oplever at mange kvinder er interesserede i at vide mere om kroppen, hvordan de holder sig sunde, passer på sig selv og forebygger sygdomme. Det er ikke kun viden, Bydelsmødrene er interesserede i, derfor vil vi gerne invitere alle kvinder i Blomsterlund til at deltage.

Ansøgt beløb: 1000 kr.

KOPIER ARBEJDET

HUSK

Send ansøgningen afsted inden tidsfristen.

Søg midler hos LOKALE SPILLEHALLER



En spillehal er et sted, hvor folk sidder og bruger penge på at spille på maskiner.

Loven siger, at det, spillehaller skal betale i skat, kan de vælge at give til frivillige foreninger i deres lokale område - uden at det koster dem noget.

SÅDAN GØR I



BYDELSMØDRE

1 **Kontakt Bydelsmødrenes Landsorganisation** og få at vide, hvordan I gør.

Ring på **tlf. 30 17 78 04**
eller skriv til **info@bydelsmor.dk**

SÅDAN SKRIVER I EN ANSØGNING - forarbejdet



- **Det er nødvendigt**, at I forbereder jer for at kunne lave en god ansøgning
- **At skrive en ansøgning** tager lang tid. Vær forberedt på at skrive den igennem flere gange
- **Aftal hvem**, der kigger ansøgningen igennem, inden I sender den afsted

SÅDAN GØR I

- 1 Saml en gruppe**, som godt kan lide at skrive og som har lyst til at skrive det første udkast.

HUSK

Hvis I selv er i tvivl om det, I skriver i ansøgningen, så vil modtagere af ansøgningen også være i tvivl.

Forarbejdet:

- **I skal finde materiale** om puljen/fonden, som I vil søge. I skal være sikre på, at puljen støtter den aktivitet, som I gerne vil søge penge til
- **Undersøg om** I skal bruge et særligt ansøgningskema
- **Gennemtænk og diskutér** aktiviteten grundigt
- **Undersøg**, hvor mange penge fonden/puljen plejer at uddele og søg et beløb tæt på det

SÅDAN SKRIVER I EN ANSØGNING



Den gode ansøgning fortæller en historie, der giver mening for dem, I søger penge hos

ANSØGNING om støtte til temaaften	 BYDELSMØDRE
Bydelsmødrene: Blomsterlund	Dato: Den 10. 7. 2012
Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvindel"	
Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2013 kl. 1700-20.00	
Sted: Fælleshuset, Blomsterlund	
Kontaktperson: Sahra Hussein Ali, Tlf 0000 0000, mail: samiraxx@yahoo.dk	
Formål: Bydelsmødre og kvinderne i Blomsterlund har længe ønsket en aften om og for kvinder. Formålet med temaaften er få mere viden, få svar på mange spørgsmål og få konkrete øvelser eller råd, vi kan bruge. Vi vil gerne invitere Liza Ali fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Miasser Hussein fra Lægehuset til at komme og holde oplæg.	
Målgruppe: Vi oplever, at mange kvinder er interesserede i at vide mere om kroppen, hvordan de holder sig sunde, passer på sig selv og forebygger sygdomme. Det er ikke kun viden, Bydelsmødrene er interesserede i, derfor vil vi gerne invitere alle kvinder i Blomsterlund til at deltage.	
Ansøgt beløb: 1.000 kr.	
<small>Bydelsmødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk</small>	<small>KOPIER ARKET</small>

Se eksempel "Ansøgning" side 30.

SÅDAN KAN I LAVE EN ANSØGNING

1 Overskrift. Overskriften skal kort fortælle, hvad ansøgningen handler om.

2 Kontaktoplysninger. Det skal være let for modtageren at kontakte jer enten pr. telefon, brev eller e-mail. Skriv derfor alle kontakt-informationer øverst i brevet.

- Navn på foreningen
- Navn, telefon, mail og postadresse på kontaktpersonen (hende, som kender aktiviteten bedst)

3 Kort beskrivelse af jeres forening

Lav en kort beskrivelse af jeres forenings formål.

Se vedtægter §2 eller i folderne.

Har jeres forening mange aktiviteter, skal I **kun** beskrive de aktiviteter, som har at gøre med ansøgningen.

4 Aktivitetens formål

Fortæl hvad I vil i gang med og hvad formålet er. I skal skrive, så modtageren får et klart billede af, hvorfor I skriver til dem.

HUSK

- Det vigtigste skal stå først
- Skriv kort og klart

5 Målgruppe


Beskriv, hvem aktiviteten laves for. Fx piger mellem 15 -18 år, Bydelsmødre eller lokale kvinder.

6 Hvordan vil I lave aktiviteten?

Skriv kort og konkret, hvordan I vil planlægge og lave aktiviteten. I kan fx vedlægge en **tidsplan** for aktiviteten.

7 Budget. I skal altid lave et budget for de penge, I søger. Modtageren af ansøgningen skal se, hvad I søger penge til, og hvordan I vil bruge pengene. Jeres budget skal være realistisk.

Se eksempel "Budget til ansøgning" side 33.

BUDGET for ansøgning om støtte til temaaften  BYDELSMØDRE

Bydelsmødrene: Elomsterlund Dato: Den 10. 7. 2012

Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvinder!"

Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2013 kl. 1700-2000

Sted: Fælleshuset, Elomsterlund

Andre steder vi har søgt penge: Kommunen

Det skal huske	Hvad skal det være	Beløb
Mad og drikke	Sandwicher til 25 kvinder	600 kr.
Gaver til 3 foredragsholdere	Lyscetage og stearinlys	150 kr.
Informationsmateriale	Kopiering af flyer, opslag mm.	250 kr.
I alt		1000 kr.

Kopier ark

TIPS

- Det er jer, der bestemmer, hvor mange penge I vil søge
- Det er jer, der ved, hvor mange penge I har brug for - det ved modtageren ikke
- Undersøg, hvor mange penge fonden eller puljen giver til foreninger. Søg om et beløb, der er realistisk i forhold til det
- I kan søge flere steder til samme aktivitet. Fx kan I sprede aktivitetens samlede beløb over flere ansøgninger

8 Underskrift. Det er vigtigt, at den person, der underskriver ansøgningen, kender aktiviteten rigtig godt. Fx er det vigtigt, at personen kan svare på spørgsmål, hvis modtageren ringer eller skriver.

NÅR I HAR FÅET STØTTE



Fundraising-arbejdet er ikke slut, når I har fået støtte. Tit skal I sende regnskab, evaluering eller anden dokumentation til dem, som gav jer støtten.

SÅDAN GØR I

1 Når I har fået støtte skal I læse betingelserne for støtten meget grundigt.

Tjek om:

- Der er papirer, I skal udfylde og sende tilbage, før I kan få pengene
- I skal melde tilbage til fonden/puljen om, hvor langt I er med jeres aktivitet
- I skal lave et regnskab og sende til dem
- I skal skrive en evaluering af jeres aktivitet
- Andre ting

2 Krav om dokumentation. De fleste puljer og fonde vil have dokumentation. Det betyder, at I skal fortælle om I nåede det, I skrev i jeres ansøgning.

Puljen/ fonden, som har givet jeres forening penge, forventer, at:

- I kan beskrive, om I nåede jeres mål
- I kan beskrive, hvad deltagerne syntes om aktiviteten

PÅ DE NÆSTE SIDER KAN I SE

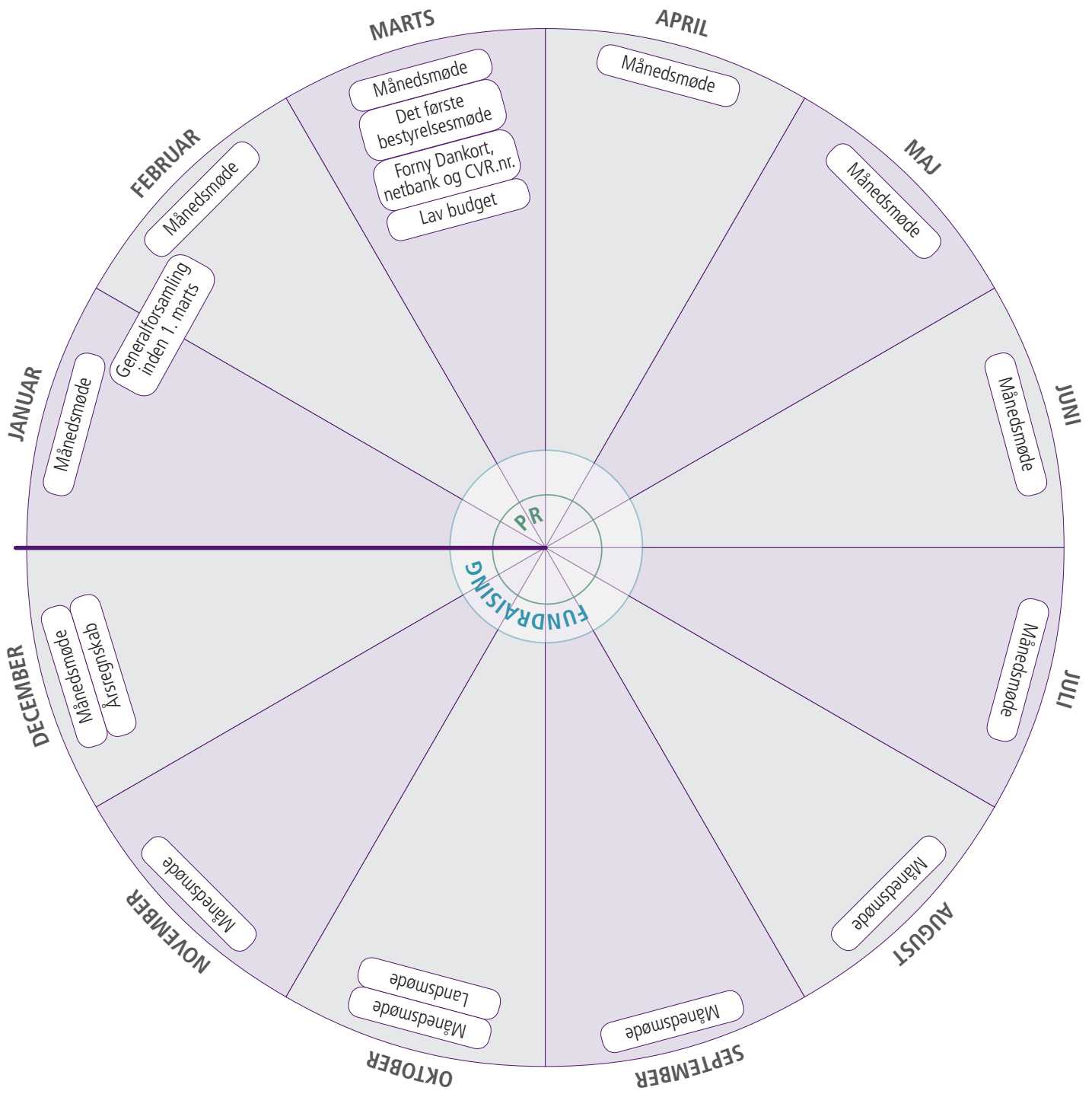
Eksempler & ARBEJDSARK



ÅRSHJUL

- **Årshjulet er jeres overblik**
Årshjulet giver et overblik over de opgaver, der sker i en Bydelsmødreforening hvert år. (Fx generalforsamling, månedsmøder, fornyelse af Dankort).
- **Skriv de opgaver og aktiviteter** ind, som I beslutter at lave i løbet af året. Så har I hele tiden et overblik over jeres arbejde.
- **Tag Årshjulet med til hvert møde** I holder, så er I sikre på, at alle ved, hvad der sker hvornår.

Noter:



HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelsmødre-foreningen

<p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> • At samle alle idéer til hvor Bydelsmødre-foreningen kan søge midler • At lave en plan 	<p>Sådan gør I</p> <p>Lav en brainstorm på, hvor I kan søge - vær kreative! Skriv i hver kasse</p>	<p>Svar på spørgsmålene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad kan vi søge til? • Hvordan søger vi? • Hvornår er der ansøgningsfrist? • Hvornår får vi svar? • Hvem søger? 	<p>Det skal I bruge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Print eller kopier skemaet her • En som skriver ind i skemaet
---	---	---	---

Hvor kan vi søge?	Hvad kan vi søge?	Hvordan søger vi?	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?
Pulje, butik, forening mm.	Tjek hvad I kan søge til, er det penge, ting, mad eller?)	Fx ansøgningskema			
Boghandler Rosen	Papir, kalender, pap	Vi går ned og spørger i butikken	Ingen	Med det samme	Samira
Brugsen	Kaffe og smaksager til månedsmøder	Vi sender et brev til chefen i Brugsen	Ingen	Med det samme	Lucia og Necla

Hvor kan vi søge?	Hvad kan vi søge?	Hvordan søger vi?	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?
PuLje, butik, forening mm. Isenkraemmer Sol	Tjek hvad I kan søge til, er det penge, ting, mad eller? Termokande til Bydelsmødre-cafeen. Præmier til boden til sommerfesten	Vi går ned og spørger i butikken	Ingen	Med det samme	Heidi og Ana
Biblioteket	Lokale til Bydelsmødre-cafeen	Vi går ned og spørger	Ingen	Med det samme	Bayan og Samira
Rotary	Temamøde for Bydelsmødre og kvinder	Vi skal tjekke på deres hjemmeside	Tjek hjemmesiden	Tjek hjemmesiden	Sahra og Ida



HVOR KAN VI SØGE MIDLER til Bydelsmødre-foreningen



BYDELSMØDRE

Formål

- At samle alle idéer til hvor Bydelsmødre-foreningen kan søge midler
- At lave en plan

Sådan gør I

Lav en brainstorm på, hvor I kan søge - vær kreative!
Skriv i hver kasse.

Svar på spørgsmålene

- Hvad kan vi søge til?
- Hvordan søger vi?
- Hvornår er der ansøgningsfrist?
- Hvornår får vi svar?
- Hvem søger?

Det skal I bruge

- Print eller kopier skemaet her
- En som skriver ind i skemaet

Hvor kan vi søge? Pulje, butik, forening mm.	Hvad kan vi søge? Tjek hvad I kan søge til, er det penge, ting, mad eller?)	Hvordan søger vi? Fx ansøgningsskema	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?



Hvor kan vi søge? Pulje, butik, forening mm.	Hvad kan vi søge? Tjek hvad I kan søge til, er det penge, ting, mad eller?)	Hvordan søger vi? Fx ansøgningsskema	Ansøgningsfrist	Hvornår får vi svar?	Hvem søger?

ANSØGNING om støtte til temaaften



Bydelsmødrene: Blomsterlund

Dato: Den 10. 7. 2012

Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvinde!"

Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2013 kl. 17.00-20.00

Sted: Fælleshuset, Blomsterlund

Kontaktperson: Sahra Hussein Ali, Tlf. 0000 0000,

mail: samiraxx@yahoo.dk

Formål:

Bydelsmødre og kvinderne i Blomsterlund har længe ønsket en aften om og for kvinder. Formålet med temaaften er få mere viden, få svar på mange spørgsmål og få konkrete øvelser eller råd, vi kan bruge.

Vi vil gerne invitere Liza Ali fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Miasser Hussein fra Lægehuset til at komme og holde oplæg.

Målgruppe:

Vi oplever, at mange kvinder er interesserede i at vide mere om kroppen, hvordan de holder sig sunde, passer på sig selv og forebygger sygdomme. Det er ikke kun viden, Bydelsmødrene er interesserede i, derfor vil vi gerne invitere alle kvinder i Blomsterlund til at deltage.

Ansøgt beløb: 1.000 kr.

Tidsplan

Uge 32	Kontakte og lave aftaler med Liza Ali fra Sundhedscentret, Maria Jørgensen fra Kvindehuset og Miasser Hussein fra Lægehuset. Skrive og printe Infomateriale.
Uge 33-35	Informationskampagne: Uddele flyer, hænge opslag op, udsende mails i lokale netværk, ophænge plakater. På flyer og plakater nævnes også de, som har støttet arrangementet.
20. september	15.00: Bydelsmødrene mødes og gør klar til temaaftnen 17.00: Gæsterne ankommer 18.30: Sandwichs 20.00: Farvel og tak for i dag.

Formidlingsplan

Uge 37	Skrive artikel til lokalavisen - hvis ikke de selv skriver den, med billeder og hvor de som har sponsoreret arrangementet nævnes.
--------	---

**Kontaktoplysninger:**

Forening: Bydelsmødrene, Blomsterlunden

Kontaktperson: Sahra Hussein Ali

Adresse: Blomsterlunden 48, st. th., 8899 Blomsterlunden

Telefon: 30 17 78 03

Mail: Bydelsmødre@Blomsterlunden.dk

Bank: Nordea

Kontonr.: 0000-000000000

CVR. nr.: 00 00 00

Vi glæder os til at høre fra jer og håber meget, I vil støtte projektet.

Venlig hilsen

Sahra Hussein Ali

På vegne af Bydelsmødrene Blomsterlunden

BUDGET for ansøgning om støtte til temaaften



Bydelsmødrene: Blomsterlund

Dato: Den 10. 7. 2012

Tema: "Bliv klogere på din egen krop, kvinde!"

Tidspunkt: Onsdag d. 20. september 2013 kl. 17.00-20.00

Sted: Fælleshuset, Blomsterlunden

Andre steder vi har søgt penge: Kommunen

Det skal huske	Hvad skal det være	Beløb
Mad og drikke	Sandwichs til 25 kvinder	600 kr.
Gaver til 3 foredragsholdere	Lysestage og stearinlys	150 kr.
Informationsmateriale	Kopiering af flyer, opslag mm.	250 kr.
I alt		1.000 kr.

Vi støtter også Bydelismødrene



BYDELISMØDRE

Bydelismødre støtter andre kvinder, så de kan styrke sig selv og deres familie.
Bydelismødrenes Landsorganisation www.bydelsmor.dk



Boghandlen Blomsterly
Blomsterlunden 12, st. th.
8899 Blomsterlund

Att. Birgit Jørgensen

Den 24. september 2012

Kære Birgit Jørgensen

Vi er meget glade for, at I har haft mulighed for at støtte os med kalendere til alle Bydelsmødre.

På vegne af Bydelsmødrene, Blomsterly vil vi gerne have lov til at takke for det flotte bidrag til brug i den frivillige indsats som Bydelsmødrene udfører.

Venlig hilsen

Houda Yussuf Ali, forkvinde for Bydelsmødrene Blomsterly

Udgivet af:
Fonden for Socialt Ansvar



Fonden for
Socialt Ansvar

Udviklet af:
Bydelsmødrenes Landsorganisation
i samarbejde med Parabole Grafisk Kommunikation

Foreningsguiden er finansieret af:
Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter

Tak til:
Niels Winthereik, Kultur og Fritidsforvaltningen,
Københavns Kommune
Rabab Kazem, Bydelsmor

Materialet kan frit benyttes af medlemmer af Bydelsmødrenes Landsorganisation

Al anden anvendelse, herunder hel eller delvis kopiering
eller anden brug af materialet skal godkendes i
Bydelsmødrenes Landssekretariat og må kun anvendes
efter skriftlig aftale.

Design: Parabole Grafisk Kommunikation
Illustrationer: Ulla Haugaard Jeppesen
Tryk: Bording PRO as
ISBN.nr. 978-87-995463-3-6
Udgivet juli 2012, version 1



BYDELSMØDRE

Bydelsmødrenes Landsorganisation

Olivia Hansens Gade 2 st. tv.
1799 København V
Tlf. 70 12 12 99 eller 30 17 78 04
Mail bydelsmor@socialtansvar.dk
www.bydelsmor.dk