

Hvad har vi opnået det sidste år?

Formål

At få synliggjort de ting, I har opnået, og de ting, I har lavet sammen i fællesskab. Det skaber en følelse af energi, udvikling og et stærkt fællesskab.

Det skal I bruge:

- En øvelsesleder
- En tavle eller en flipover
- En tidslinje
- Tuscher

TID: 20 minutter

Sådan gør I

Brainstorm

Lav en brainstorm over alle de aktiviteter, I har lavet, og ting, I har opnået i fællesskab i gruppen.

Tegn en tidslinje

- Lav en streg på en tavle.
- Skriv alle månederne på strengen; fra januar til december.
- Skriv alle de aktiviteter I har lavet både for jeres gruppe og for andre kvinder i løbet af på tidslinjen.

Slut af med at klappe af hinanden

TIP: Denne øvelse kan være en god måde at få sat et punktum for et godt år, enten ved juleafslutningen eller inden sommerferien. Det kan styrke fællesskabet at tænke tilbage, og det kan være en god måde at få anerkendt hinanden i gruppen.

TIP til foreninger: I foreninger kan det være en måde at lave årsberetningen til mødet inden generalforsamlingen. Årsberetning betyder en lille tale, hvor forkvinden fortæller, de vigtigste ting gruppen har lavet det sidste år.

På denne måde er det ikke kun forkvinden men alle i gruppen, der tænker tilbage og husker på de gode ting, I har lavet.