

## Sådan laver vi gode månedsmøder – fælles spilleregler

### Formål

At alle i jeres gruppe får indflydelse på, hvordan jeres månedsmøder afholdes. I ender med jeres helt egne fælles spilleregler for, hvordan JERES månedsmøder skal se ud. Alle Bydelsmødre skriver under på, at det er sådan, I gerne vil holde møder. På den måde har I lavet en kontrakt, som alle har sagt ja til.

### Det skal I bruge

- En øvelsesleder
- Kortene på side 3-4 (skal klippes ud)
- Print side 4 eller brug et stykke papir eller en tavle
- En kuglepen eller en tush

TID: 20 minutter

### Sådan gør I

- Brug det udklippede kortsæt "Hvad er et godt møde for os?".
- Læg bunken på bordet
- I skiftes til at trække et spørgsmål og læse det højt.
- Diskuterer spørgsmålet i fællesskab.
- Det kan godt være svært at blive enige. Kompromisser er vigtigt. Husk værdierne og en respektfuld samtale.
- Alle Bydelsmødre skriver til sidst under på papiret med jeres fælles spilleregler

TIP: Husk at sørge for, at alle bliver hørt! Det kan være en god ide, at I diskuterer spørgsmålene to og to først.

## Et eksempel på en kontrakt

### **Kontrakt for Bydelsmødrene på Bygmestervej**

d. 1. september 2018

- Vi skal have mobiler på lydløs
- Vi må gerne tage vores telefon, hvis det er vores børn der ringer
- Vi skal melde afbud, hvis vi ikke kan komme
- Vi skal komme til tiden, så vi når det vi har planlagt
- Vi skal tale dansk, så alle kan forstå, hvad vi siger
- Vi må ikke afbryde hinanden
- Vi slutter senest kl. 20:00
- Vi skiftes til at gøre klar

**Spørgsmåls-kort til øvelsen: Hvad er et godt møde for os?  
Næste side**

Må vores mobiltelefoner være tændt på vores månedsmøder?	Hvordan vil vi gerne pleje gruppens sociale fællesskab?
Hvordan holder vi bedst styr på tiden på vores møder, så vi når det, vi gerne vil og sikrer, at vi holder fokus på kerneopgaven?	Skal man melde afbud til møderne, så vi ved hvor mange vi kommer til mødet og hvordan melder man afbud?
Hvem vil vi gerne have til at byde velkommen? Skal vi skiftes til at byde velkommen, eller skal forkvinden gøre det?	Hvor meget skal ny viden fylde til vores månedsmøder? Hvor ofte vil vi have en fagperson udefra til at komme til månedsmøderne?
Hvem har ansvaret for at gøre klar til møderne og hvem har ansvaret for at rydde op?	Hvem skal være gruppens kontaktperson og ansigt udadtil?
Hvordan skal vores erfaringsudveksling være? Vil vi gerne diskutere i mindre grupper på to eller tre, eller vil vi hellere tale sammen alle sammen i fællesskab?	Må man komme for sent til månedsmøderne? Eller er det vigtigt for os, at alle kommer til tiden?
Hvem har ansvaret for at planlægge vores møder? Har vi alle sammen det eller er det en bestyrelse eller en arbejdsgruppe, som gør det?	Hvor kommunikerer vi bedst med hinanden? Fx Facebookbrugge, whatsappgruppe, messenger, sms, mails? Og hvis vi bruger flere medier, hvad bruges til hvad?
Hvem indkalder til mødet? Der er én fra gruppen, som sender en påmindelsessms, laver vi en fælles opdatering på vores facebookside eller skal man selv huske mødet? <b>OBS</b> mange grupper vælger en fast dag fx sidste torsdag i måneden.	Hvordan vil vi gerne starte vores møder? Mødet kan fx starte med en tjek ind, hvor vi fortæller noget om os selv, laver gymnastik osv. Eller skal vi starte med at bruge månedsmødeskemaet og lave en dagsorden?
Vil vi prioritere at bruge penge på aftensmad, og afsætte 30 min til at snakke sammen eller vil vi mødes til sociale arrangementer uden for møderne? Det kunne fx være en eidfest, OBS: Hvis vi gerne vil det, hvor tit skal det så være? Skriv gerne de arrangementer, I kommer frem til, ind i jeres årshjul.	Hvem har ansvaret for at planlægge vores møder? Har vi alle sammen det eller er det en bestyrelse eller en arbejdsgruppe, som gør det?

